

健康飲品大比拼

請把每組較健康的飲品圈起來。

1



A. 汽水



B. 清水



C. 乳酸菌飲品

4



A. 甜豆漿

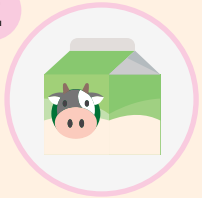


B. 含糖黑豆漿



C. 加鈣低糖豆奶

2



A. 低脂原味牛奶



B. 朱古力奶



C. 士多啤梨奶

5



A. 無添加糖檸檬水



B. 檸檬茶



C. 凍檸檬茶

3



A. 骨湯



B. 清湯

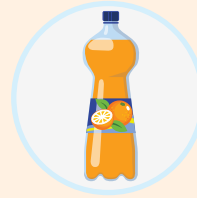


C. 雞腳湯

6



A. 純橙汁*



B. 橙味飲品



C. 橙味能量果凍



吳偏食提提你

*原個水果較純果汁健康！
純果汁不宜每天飲用，
建議每星期飲用不多於2次，
每次不多於180毫升。



www.startsmart.gov.hk



活動工作紙

幼營喜動校園
StartSmart@school.hk

答案：
1. B
2. A
3. B
4. C
5. A
6. A